



Ampumakoulu kevät 2012

Poliisien Ampumaseura



Alustava ohjelma

1. Sunnuntai
Avaus, seuran esittely, rataturvallisuus, liipaisun perusteet
2. Sunnuntai
Asento ja liipaisu
3. Sunnuntai
Hengitys, laukauksen ajoitus
4. Sunnuntai
Yksittäisen laukauksen ohjelmointi
5. Sunnuntai
kokonaissuoritus, 10 m ilmaolympiapistooli promo
6. Sunnuntai
kokonaissuoritus, laser/kivääri
7. Sunnuntai
kokonaissuoritus, laser/pistooli
8. Sunnuntai
Kokonaissuoritus
9. Sunnuntai
Harjoituskilpailu, seurojen ampumaurheilutoiminnan esittely
10. Sunnuntai
Loppukilpailu, todistusten jako.